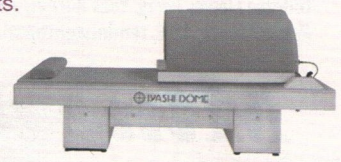
et le besoin de s'y sentir belle.
Des techniques manuelles aux dernières innovations de l'esthétique médicale en passant par une rééducation alimentaire, la reconquête de votre corps vous tend les bras. Un carnet d'adresses, cinq méthodes à découvrir, adopter, combiner.

et l'Ultrashape V3, à base d'ultrasons focalisés qui feront littéralement fondre les graisses indésirables et ce, dès la première séance. Les soins Or Light d'Yperion, derniers nés de la dépilation par la lumière pulsée, confortables et rapides, permettent quant à eux de s'offrir une peau définitivement douce et lisse. La technologie LED, soin anti-âge, lutte enfin contre le relâchement cutané et le manque d'éclat.

6 rue Jean Goujon 75008 Paris
01 74 30 90 76
www.remodelagesilhouette.com

AQUASVELT
Associer Waterbike et Iyashi Dôme

C'est le secret bien-être de Michèle Laroque : le Iyashi Dôme resculpte la silhouette en débarrassant le corps de ses toxines. Associé à une séance de Waterbike et un palper-rouler manuel, le résultat minceur est optimum et les effets bluffants.



7 jours/7, de 8h à 22h.
26 rue des Renaudes 75017 Paris
09 50 41 90 31
www.aquasvelt.waterbike.fr

STITUT RIVE DROITE
re une cure adaptée

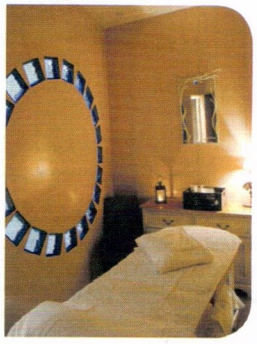
la porte de l'Institut de Myriam et c'est choisir son accueil chaleureux f. Elles vous accompagnent dans uête de votre corps, pour une otée, autour des Cellu M6 Intégral, lptor ou Sauna infrarouge. A découvrir urs soins visage et corps naturels ou Renaud et Florame -, épilations à la cire beauté des mains et des pieds à la ne ou modelage à quatre mains…

au samedi, sur rendez-vous.
abriel Péri 78220 Viroflay (face à la gare)
05 21 – www.linstitutrivedroite.fr

BIOLINE
ures techniques

st l'expert de Les résultats s sur-mesure s techniques de soins très ellulolypolise, ower plate...). our une prise raisonnable.

42 56 63 55
42 89 65 55
45 25 79 87
einstitut.com



LIBRE FORME 8
Mincir en retrouvant un équilibre alimentaire

Elaborée en Suisse en 1990 par Fabienne Théodoloz, la Méthode Libre Forme 8 vous permet de perdre sainement vos kilos superflus.

Véronique l'a suivi ces derniers mois, elle témoigne : « A 50 ans, j'étais désespérée : je passais mon temps à me restreindre, à faire du « yo-yo » et à reprendre sans arrêt tous les kilos que je perdais. Rencontrer Fabienne a changé ma vie elle m'a pris par la main, m'a expliqué les principes de cette méthode basée sur la biochimie alimentaire. Malgré mon scepticisme à l'égard des pros de l'amaigrissement, j'ai dit Banco. J'ai suivi un programme entièrement personnalisé tout en retrouvant la convivialité du repas du soir, la variété des aliments et une énergie que j'avais perdue depuis longtemps! J'ai perdu 20 kilos en 3 mois, aujourd'hui je suis en phase de stabilisation et en pleine forme. Mais le travail de Fabienne ne s'est pas arrêté là. Elle m'a permis de me réapproprier mon image et de reprendre confiance en moi. »

40 rue des Mathurins
75008 Paris
01 40 06 91 91

Liste des Instituts :
www.libreforme8.com