

BEAUTE & Forme

LA TRIBUNE DE MARRAKECH | DÉCEMBRE 2017 | 134

L'aculifting, le soin anti-âge 100% naturel !



A l'approche des fêtes, rien de tel que de s'offrir un petit coup de boost, pour resplendir de beauté sous le sapin ! Pour ce faire, on file chez l'adorable **Lamia Bennani Smires**, pour y bénéficier d'un **aculifting** bienfaisant, signé de sa marque **NaturaLift**. Ce lifting par acupuncture est un **soin anti-âge totalement naturel**, réalisé à l'aide d'aiguilles spécifiques très fines. Son action ? Il lutte contre le vieillissement de la peau, et réduit le relâchement cutané. De fait, les aiguilles agissent sur les muscles peauciers, dont la contraction simultanée produit un coup d'éclat durable et immédiat. La rédaction a testé, et le résultat se voit dès la première séance ! On constate à l'œil nu les effets de l'aculifting : les rides et ridules sont lissées, que ce soient celles du front, de la bouche, et de l'ovale du visage. En plus de rafraîchir le teint, l'aculifting améliore également la microcirculation cutanée, et stimule la production de collagène. Garanti sans traces

et sans douleur ! Prévoyez une cure de 3 à 5 séances, afin de pérenniser les résultats. Soin tenseur pour femmes et hommes à partir de 30 ans. Et pour celles et ceux désireux d'en savoir plus sur l'aculifting, Lamia sera présente à la **Marrakech Wellness Expo**, le salon international du bien-être, de la santé et du sport, qui aura lieu du 15 au 17 décembre au Centre Terre d'Éveil (tel 06 73 46 02 09, www.terredeveilmaroc.com). Un rendez-vous à ne pas rater ! Suivez NaturaLift sur Facebook et Instagram !

www.naturalift-marrakech.com
lamia@naturalift-marrakech.com
Tel : 06 61 41 07 83



Atelier 44 : le salon de beauté & concept store

Q uoi de mieux, au terme ou au cœur d'une journée chargée, que de faire une pause beauté dans un institut douillet et coquet ? Justement, le tout nouvel **Atelier 44** offre aux femmes cet espace de soins et de calme où se réfugier pour se recharger, tout en se faisant belle et en échangeant avec les autres clientes. Dans ce cocon chic et préservé, on peut aussi bien recevoir des soins de qualité, que chiner des pièces de créateurs, ou encore choisir un produit de beauté adapté parmi les différentes gammes présentées. Le tout sous l'expertise et les conseils attentifs de **Ouafae Berdi**, la créatrice des lieux, qui a travaillé pendant vingt ans dans l'univers du cosmétique.



Elle vous guide avec précision vers les produits qu'il vous faut, et réalise sur rendez-vous un diagnostic de peau, pour toujours mieux répondre à vos besoins. Un endroit vraiment dédié, cosy et haut de gamme, d'où l'on ressort pimpante et reboostée ! Onglerie, soins du visage, massages et épilation

sont à retrouver dans ce salon-boutique très bien situé - l'Atelier 44 étant installé pile derrière le Carré Eden.

A.C.

**Du lundi au samedi,
10h-19h30
44 rue Tarik Ibnou Ziad,
Guéliz
Tel : 05 24 20 14 89**

Libre Forme 8 Une méthode minceur différente

L assés des régimes à répétition, du phénomène yoyo côté kilos, et de ne pas obtenir la silhouette que vous souhaitez ? Justement, la méthode **Libre Forme 8** débarque à Marrakech, et répond à ces problématiques insolubles. Comment ? Par l'alimentation ! Le principe est simple, mais diablement efficace : avec Libre Forme 8, on réapprend à manger correctement, afin de **mincir et de rester mince**. Pour ce faire, point de calcul des calories, ni de substituts de repas, ni de compléments alimentaires et autres contraintes frustrantes. À la

place, un programme minceur personnalisé, assorti d'un suivi régulier et permanent, et de fiches-menu quotidiennes. Rigoureusement basées sur des principes de **biochimie alimentaire**, ces dernières ont pour objectif d'optimiser la digestion, notamment grâce à une judicieuse association des aliments. Le tout en vue de redonner santé et forme à l'organisme, tout en le débarrassant de ses kilos superflus. Forte d'une belle réputation en Suisse et en France, où elle a fait ses preuves depuis 20 ans, la méthode Libre Forme 8 prend son envol à Marrakech sous l'égide de **Julie Ennadifi-**

Boisseau. Qui vous reçoit pour une première séance offerte, sans engagement. Plus d'infos sur le site ou par téléphone !

Tel : 06 41 19 54 61
www.libreforme8.com



**VOS EXIGENCES,
NOTRE ENGAGEMENT !
ÉCLAIRONS VOTRE
BEAUTÉ !**

Tel : 06 60 13 35 34
Galerie de la liberté
Angle bvd Mohamed V et rue de la liberté
Guéliz - Marrakech

f BI Studio @salon_coiffure_bjstudio b2studio2017